

FHA Schouder basis scholing - inhoud programma

Deel 1 (2 uur)

Screening

Informatie over de noodzakelijkheid van screenen en de elementen die in de screening zitten.

Diagnostiek

Inzicht verkrijgen in de perspectieven van verschillende disciplines op het gebied van diagnostiek: fysiotherapeuten, huisartsen, orthopeden, bedrijfsartsen. Verder het kunnen interpreteren van deze informatie en de vertaalslag kunnen maken naar de dagelijkse praktijk.

Diagnostiek volgens de PMC

Schouderklachten kunnen classificeren op basis van de indeling waar in de PMC gebruik van gemaakt wordt.

Deze indeling is gebaseerd op de informatie uit de richtlijnen maar ook op basis van het stroomschema dat door het Schouder Netwerk Nederland is ontwikkeld.

Anamnese

Het kunnen uitvoeren van een korte anamnese gericht op een initiële diagnose stelling en het kunnen toepassen van het klinisch redeneerproces volgens de hypothetico-deductieve methode.

Deel 2 (2 uur)

Lichamelijk onderzoek

Een lichamelijk onderzoek kunnen uitvoeren met als doelen: triage diagnostiek en subgroep classificatie.

Het op waarde kunnen beoordelen van functiestoornissen die geconstateerd kunnen worden in het lichamelijk onderzoek.

Kunnen herkennen van diverse patronen van schouderpathologieën.

Het ICF formulier juist kunnen invullen en interpreteren om te vervolgens te gebruiken bij het klinisch redeneerproces bij cliënten met schouderklachten.

Het kunnen onderscheiden van de verschillende niveaus in diagnostiek: weefseldiagnostiek, pijndiagnostiek en functie diagnostiek.

De relevantie en de waarde van een medische diagnose kennen.

Deel 3 (2 uur)

Kennis hebben van de behandeling bij cliënten met schouderklachten volgens de Evidence Statement (KNGF) en volgens de NOV richtlijn (orthopeden).

Het kunnen opstellen van een adequaat behandelplan waar de volgende elementen in verwerkt zitten: opstellen van SMART doelen, het MDBB model, common sense model, shared decision making en oefentherapie.

Kennis hebben van de verschillende vormen van oefentherapie, het werkingsschema mechanisme van oefentherapie en hoe de verschillende vormen ingezet kunnen worden.

Op een juiste en doordachte manier omgaan met pijnklachten tijdens het gehele behandelproces.

Deel 4 (2 uur)

Praktische invulling van de oefentherapie op basis van de voorbeeld casuïstieken.

Theoretisch invulling van de behandeling bij ACG, SCG klachten en bij een frozen shoulder.

Kennis hebben met betrekking tot het verwijzing naar een huisarts of het advies om te verwijzen naar een orthopeed.